

AKTUELLER SPEISEPLAN

07. – 13. DEZEMBER 2021

	MENÜ 1	MENÜ 2
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 07.12.21	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Ravioli mit Kräuter -Sahne-Soße und Salat
MI 08.12.21	Hähnchenkeule mit Paprikareis und gem. Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat
DO 09.12.21	Geflügelleberkäse mit gelbem Rübengemüse dazu Rosmarinkartoffeln	Spaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße und gerösteten Pinienkernen
FR 10.12.21	Backfisch mit Remoulade dazu Salat und Kartoffeln	Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Salat
SA 11.12.21	Kartoffelgnocchi mit Pesto und Parmesan dazu Babyspinatsalat	
SO 12.12.21	Kalbstafelspitz mit Bandnudeln und Rotkohl	
MO 13.12.21	Kassler Steak „Hawaii“ (Schweinefleisch) mit Kartoffeln und Salat	Cremiger Nudelauf mit Tomaten und Mozzarella dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

14. – 20. DEZEMBER 2021

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	14.12.21	Hähnchenbrust „Mailänder Art“ mit Spaghetti und Romanesco	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus
MI	15.12.21	Rindercurrywurst mit Pommes und gem. Salat	Kohlrabi Medaillons mit Butterkartoffeln und Kräutersoße
DO	16.12.21	Reisauflauf mit Hackfleisch und Salat	Pilzgulasch mit Reisrand und Grilltomaten
FR	17.12.21	Lachslasagne mit Sauce Hollandaise und Salat der Saison	Blumenkohl – Brokkoli überbacken mit Hollandaise und Kartoffeln
SA	18.12.21	Kartoffel - Möhren -Eintopf mit Brötchen	
SO	19.12.21	Bifteki mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Tsatsiki	
MO	20.12.21	Paprikaschnitzel mit Reis und Salat	Pizza

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

21. – 27. DEZEMBER 2021

	MENÜ 1	MENÜ 2
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 21.12.21	Kalbsragout mit Bandnudeln und Salat	Tortellini Auflauf mit Spinat und Ricotta
MI 22.12.21	Puten-Geschnetzeltem mit Schupfnudeln und Gemüse	Gemüsecurry mit Mia Nudeln
DO 23.12.21	Hähnchenragout mit Paprika dazu Reis und Salat	Couscous mit Gemüse
FR 24.12.21	Doraden Filet mit Kartoffeln, Zitronenbutter und Salat	HEILIGABEND
SA 25.12.21	Entenkeule mit Rosenkohl und Semmelknödel	1. WEIHNACHTSTAG
SO 26.12.21	Rheinischer Sauerbraten mit selbstgemachten Spätzeln und Rotkohlsalat	2. WEIHNACHTSTAG
MO 27.12.21	Piccata Milanese mit Tomatenspaghetti und Salat	Gemüsesuppe

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

28. DEZEMBER 2021 – 03. JANUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	28.12.21	Puten-Gemüse Pfanne mit Reis	Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Champignons
MI	29.12.21	Backhendl mit Butterkartoffeln und Salat	Vegetarische Reispfanne und Salat
DO	30.12.21	Nudelauflauf al forno mit Rindfleisch	Topfenknödeln mit Vanillesoße
FR	31.12.21	Lachs mit Zitronen Sahne Soße dazu Blattspinat und Kartoffeln	SILVESTER
SA	01.01.22	Boeuf Stroganoff mit Langkornreis und Blattsalat mit leichtem Dressing.	NEUJAHR
SO	02.01.22	Omas Rinderroulade mit Speckbohnen und Kartoffelklößen	
MO	03.01.22	Jägerschnitzeln mit Spätzlen und Salat	Vegetarische Gnocchi Pfanne

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

04. – 10. JANUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	04.01.22	Hackfleischklopse „Königsberger Art“ mit Kartoffeln und Salat	Wrap
MI	05.01.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße dazu Reis und Brokkoli	Gnocchi mit Gemüse-Käsesoße und Salat
DO	06.01.22	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse	Spätzle Pfanne mit Gemüse und Schnittlauchsoße
FR	07.01.22	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Blattsalat	Risotto „Sizilianischer Art“ und Salat
SA	08.01.22	Spaghetti „Bolognese“ und Eisbergsalat	
SO	09.01.22	Tafelspitz (Rind) an leichter Meerrettichsahnesoße mit Kartoffeln und Salat	
MO	10.01.22	Sahneschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse	Kartoffelecken an gebratenen Champignons mit Kräuterdip und Blattspinat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

11. – 17. JANUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	11.01.22	Putensteak „Madagaskar“ auf Pfeffersauce mit Kartoffelgratin und Salat	Pasta mit Tomatensoße und Salat
MI	12.01.22	Gulasch mit Bandnudeln und Rahmgemüse	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Gemüse
DO	13.01.22	Hausgemachte Frikadelle mit Erbsen-Möhren und Kartoffeln	Gemüse-Schupfnudel Pfanne und Salat
FR	14.01.22	Hausgemachte Reibeplätzchen mit gebratenem Lachs und Sauerrahm, dazu Salat	Zucchini mit Champignon auf Reis und Salat
SA	15.01.22	Hausgemachte Lasagne	
SO	16.01.22	Putenkeule mit Thymiansoße dazu Prinzessbohnen und Kroketten	
MO	17.01.22	Hähnchenbrustfilet mit Zitronensoße dazu Gnocchi und Salat	Kartofelrösti mit Spinat und Mozzarella überbacken dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

18. – 24. JANUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	18.01.22	Tortellini mit Schinken-Sahne-Sauce dazu gem. Salat	Zucchini „Vital“ mit einer vegetarischen Füllung aus Reis, Käse und Gemüse
MI	19.01.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Mozzarella überbacken dazu Kroketten und Gemüse	Allgäuer Käsespätzle und Salat
DO	20.01.22	Puten-Gyros mit Reis und Tomatensalat	Semmelknödel mit Pilzsauce und Tomatensalat
FR	21.01.22	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsenfsoße dazu Kartoffeln und Blattspinat	Gemüsepuffer mit Kräuterquark und Salat
SA	22.01.22	Spaghetti mit Käsesoße und Salat	
SO	23.01.22	Hähnchen „Cordon Blue“ mit Bratkartoffeln und Gemüse	
MO	24.01.22	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung an Tomatensoße dazu Kartoffeln und Salat	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

25. – 31. JANUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	25.01.22	Curryfleisch mit warmen Früchten dazu Reis und Salat	Gemüselasagne und Salat
MI	26.01.22	Fleischnuggets mit Paprikarahmsauce dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Westernpfanne und Salat
DO	27.01.22	Putengeschnetzeltes mit Champignons in feiner Rahmsauce mit Spätzlen und Gemüse	Nudelaufbau mit Brokkoli dazu Gemüsesauce
FR	28.01.22	Lachsfilet mit Zitronensauce dazu Bandnudeln und gem. Salat	Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce auf Wildreis dazu Salat
SA	29.01.22	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersauce und Salat	
SO	30.01.22	Geflügelspieß mit Rosmarin-Kartoffeln und Gemüse	
MO	31.01.22	Putenschnitzel mit Bauernrösti und Tomatensalat	Buntes Mischgemüse in Butter mit Petersilienkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

01. – 07. FEBRUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	01.02.22	Hähnchenbrustfilet mit Spinatfüllung, dazu Reis mit Champignonsoße und Salat	Ravioli mit Rucola an leichter Tomatensoße und Salat
MI	02.02.22	Hackbraten in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse	Gebratene Zucchini dazu Kartoffeln und Kräuterdip
DO	03.02.22	Putenstreifen mit Estragon Soße dazu Gnocchi und Brokkoli	Spinatlasagne
FR	04.02.22	Paniertes Fischfilet mit Remoulade dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat
SA	05.02.22	Pizza	
SO	06.02.22	Putenmedaillons mit Pilzsauce dazu Krokette und Gemüse	
MO	07.02.22	Schweineschnitzel „Wiener Art“ dazu Bratkartoffeln und Möhren	Reispfanne und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

08. – 14. FEBRUAR 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	08.02.22	Rinderstreifen mit Spätzlen und Brokkoli	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat
MI	09.02.22	Hühnerfrikassee mit Reis und Tomatensalat	Bunter Salatteller (auf Wunsch mit gebratenem Hähnchenbrustfilet) mit Käsestreifen, Reibplätzchen und Kräuterdressing
DO	10.02.22	Gebratener Fleischspieß mit Kartoffelecken und Gemüse	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
FR	11.02.22	Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Pasta mit Blattspinat und gebratenen Champignons dazu Salat
SA	12.02.22	Kartoffelgratin mit Gemüse und Salat	
SO	13.02.22	Schweinefilet in Pfifferling-Sahnesoße mit Speckbohnen und Kartoffeln	
MO	14.02.22	Spätzle Pfanne mit Putenschnitzel und Salat	Tomaten-Paprikagemüse dazu Reis und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!