

AKTUELLER SPEISEPLAN

23. – 29. AUGUST 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	23.08.22	Hackfleischklopse „Königsberger Art“ mit Kartoffeln und Salat	Wrap
MI	24.08.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße dazu Reis und Brokkoli	Gnocchi mit Gemüse-Käsesoße und Salat
DO	25.08.22	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse	Spätzle Pfanne mit Gemüse und Schnittlauchsoße
FR	26.08.22	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Blattsalat	Risotto „Sizilianischer Art“ und Salat
SA	27.08.22	Spaghetti „Bolognese“ und Eisbergsalat	
SO	28.08.22	Tafelspitz (Rind) an leichter Meerrettichsahnesoße mit Kartoffeln und Salat	
MO	29.08.22	Sahneschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse	Kartoffelecken an gebratenen Champignons mit Käuterdip und Blattspinat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

30. AUGUST – 05. SEPTEMBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	30.08.22	Putensteak „Madagaskar“ auf Pfeffersauce mit Kartoffelgratin und Salat	Pasta mit Tomatensoße und Salat
MI	31.08.22	Gulasch mit Bandnudeln und Rahmgemüse	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Gemüse
DO	01.09.22	Hausgemachte Frikadelle mit Erbsen-Möhren und Kartoffeln	Gemüse-Schupfnudel Pfanne und Salat
FR	02.09.22	Hausgemachte Reibepfätzchen mit gebratenem Lachs und Sauerrahm, dazu Salat	Zucchini mit Champignon auf Reis und Salat
SA	03.09.22	Hausgemachte Lasagne	
SO	04.09.22	Putenkeule mit Thymiansoße dazu Prinzessbohnen und Kroketten	
MO	05.09.22	Hähnchenbrustfilet mit Zitronensoße dazu Gnocchi und Salat	Kartoffelrösti mit Spinat und Mozzarella überbacken dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

06. – 12. SEPTEMBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	06.09.22	Tortellini mit Schinken-Sahne-Sauce dazu gem. Salat	Zucchini „Vital“ mit einer vegetarischen Füllung aus Reis, Käse und Gemüse
MI	07.09.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten- Mozzarella überbacken dazu Kroketten und Gemüse	Allgäuer Käsespätzle und Salat
DO	08.09.22	Puten-Gyros mit Reis und Tomatensalat	Semmelknödel mit Pilzsauce und Tomatensalat
FR	09.09.22	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsenfsoße dazu Kartoffeln und Blattspinat	Gemüsepuffer mit Kräuterquark und Salat
SA	10.09.22	Spaghetti mit Käsesoße und Salat	
SO	11.09.22	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Bratkartoffeln und Gemüse	
MO	12.09.22	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung an Tomatensoße dazu Kartoffeln und Salat	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

13. – 19. SEPTEMBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	13.09.22	Curryfleisch mit warmen Früchten dazu Reis und Salat	Gemüselasagne und Salat
MI	14.09.22	Fleischnäpfchen mit Paprikarahmsoße dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Westernpfanne und Salat
DO	15.09.22	Putengeschnitzeltes mit Champignons in feiner Rahmsoße mit Spätzlen und Gemüse	Nudelauflauf mit Brokkoli dazu Gemüesoße
FR	16.09.22	Lachsfilet mit Zitronensauce dazu Bandnudeln und gem. Salat	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße auf Wildreis dazu Salat
SA	17.09.22	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat	
SO	18.09.22	Geflügelspieß mit Rosmarin-Kartoffeln und Gemüse	
MO	19.09.22	Putenschnitzel mit Bauernrösti und Tomatensalat	Buntes Mischgemüse in Butter mit Petersilienkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

20. – 26. SEPTEMBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	20.09.22	Hähnchenbrustfilet mit Spinatfüllung, dazu Reis mit Champignonsoße und Salat	Ravioli mit Rucola an leichter Tomatensoße und Salat
MI	21.09.22	Hackbraten in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse	Gebratene Zucchini dazu Kartoffeln und Kräuterdip
DO	22.09.22	Putenstreifen mit Estragon Soße dazu Gnocchi und Brokkoli	Spinatlasagne
FR	23.09.22	Paniertes Fischfilet mit Remoulade dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat
SA	24.09.22	Pizza	
SO	25.09.22	Putenmedaillons mit Pilzsauce dazu Kroketten und Gemüse	
MO	26.09.22	Schweineschnitzel „Wiener Art“ dazu Bratkartoffeln und Möhren	Reispfanne und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

27. SEPTEMBER – 03. OKTOBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	27.09.22	Rinderstreifen mit Spätzlen und Brokkoli	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat
MI	28.09.22	Hühnerfrikassee mit Reis und Tomatensalat	Bunter Salatteller (auf Wunsch mit gebratenem Hähnchenbrustfilet) mit Käsestreifen, Reibplätzchen und Kräuterdressing
DO	29.09.22	Gebratener Fleischspieß mit Kartoffelecken und Gemüse	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
FR	30.09.22	Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Pasta mit Blattspinat und gebratenen Champignons dazu Salat
SA	01.10.22	Kartoffelgratin mit Gemüse und Salat	
SO	02.10.22	Schweinefilet in Pfifferling-Sahnesoße mit Speckbohnen und Kartoffeln	
MO	03.10.22	Spätzlepfanne mit Putenschnitzel und Salat	Tomaten-Paprikagemüse dazu Reis und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

04. – 10. OKTOBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	04.10.22	Hamburger	Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Salat
MI	05.10.22	Hähnchenkeule mit Paprikareis und gem. Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat
DO	06.10.22	Geflügelleberkäse mit gelbem Rübengemüse dazu Rosmarinkartoffeln	Spaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße und gerösteten Pinienkernen
FR	07.10.22	Backfisch mit Remoulade dazu Salat und Kartoffeln	Kartoffelgnocchi mit Pesto und Parmesan dazu Babyspinatsalat
SA	08.10.22	Ravioli mit Kräuter -Sahne-Soße und Salat	
SO	09.10.22	Kalbstaufelspitz mit Klöße und Gemüse	
MO	10.10.22	Schnitzel „Hawaii“ mit Kartoffeln und Salat	Cremiger Nudelaufwurf mit Tomaten und Mozzarella dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

11. – 17. OKTOBER 2022

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	11.10.22	Hähnchenbrust „Mailänder Art“ mit Spaghetti und Gemüse	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus
MI	12.10.22	Rindercurrywurst mit Pommes und gem. Salat	Kohlrabi Medaillons mit Butterkartoffeln und Kräutersoße
DO	13.10.22	Reisauflauf mit Hackfleisch und Salat	Pilzgulasch mit Reisrand und Grilltomaten
FR	14.10.22	Lachslasagne mit Sauce Hollandaise und Salat der Saison	Blumenkohl – Brokkoli überbacken mit Hollandaise und Kartoffeln
SA	15.10.22	Kartoffel - Möhren -Eintopf mit Brötchen	
SO	16.10.22	Bifteki mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Tsatsiki	
MO	17.10.22	Paprikaschnitzel mit Reis und Salat	Pizza

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!