

AKTUELLER SPEISEPLAN

07. – 13. MÄRZ 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	07.03.23	Tortellini mit Schinken-Sahne-Sauce dazu gem. Salat	Zucchini „Vital“ mit einer vegetarischen Füllung aus Reis, Käse und Gemüse
MI	08.03.23	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Mozzarella überbacken dazu Kroketten und Gemüse	Allgäuer Käsespätzle und Salat
DO	09.03.23	Puten-Gyros mit Reis und Tomatensalat	Semmelknödel mit Pilzsauce und Tomatensalat
FR	10.03.23	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsenfsoße dazu Kartoffeln und Blattspinat	Gemüsepuffer mit Kräuterquark und Salat
SA	11.03.23	Spaghetti mit Käsesoße und Salat	
SO	12.03.23	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Bratkartoffeln und Gemüse	
MO	13.03.23	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung an Tomatensoße dazu Kartoffeln und Salat	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

14. – 20. MÄRZ 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	14.03.23	Curryfleisch mit warmen Früchten dazu Reis und Salat	Gemüselasagne und Salat
MI	15.03.23	Fleischbällchen mit Paprikarahmsoße dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Westernpfanne und Salat
DO	16.03.23	Putengeschnitzeltes mit Champignons in feiner Rahmsoße mit Spätzlen und Gemüse	Nudelauflauf mit Brokkoli dazu Gemüesoße
FR	17.03.23	Lachsfilet mit Zitronensauce dazu Bandnudeln und gem. Salat	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße auf Wildreis dazu Salat
SA	18.03.23	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat	
SO	19.03.23	Geflügelspieß mit Rosmarin-Kartoffeln und Gemüse	
MO	20.03.23	Putenschnitzel mit Bauernrösti und Tomatensalat	Buntes Mischgemüse in Butter mit Petersilienkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

21. – 27. MÄRZ 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	21.03.23	Hähnchenbrustfilet mit Spinatfüllung, dazu Reis mit Champignonsoße und Salat	Ravioli mit Rucola an leichter Tomatensoße und Salat
MI	22.03.23	Hackbraten in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse	Gebratene Zucchini dazu Kartoffeln und Kräuterdip
DO	23.03.23	Putenstreifen mit Estragon Soße dazu Gnocchi und Brokkoli	Spinatlasagne
FR	24.03.23	Paniertes Fischfilet mit Remoulade dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat
SA	25.03.23	Pizza	
SO	26.03.23	Putenmedaillons mit Pilzsauce dazu Kroketten und Gemüse	
MO	27.03.23	Schweineschnitzel „Wiener Art“ dazu Bratkartoffeln und Möhren	Reispfanne und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

28. MÄRZ – 03. APRIL 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	28.03.23	Rinderstreifen mit Spätzlen und Brokkoli	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat
MI	29.03.23	Hühnerfrikassee mit Reis und Tomatensalat	Bunter Salatteller (auf Wunsch mit gebratenem Hähnchenbrustfilet) mit Käsestreifen, Reibplätzchen und Kräuterdressing
DO	30.03.23	Gebratener Fleischspieß mit Kartoffelecken und Gemüse	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
FR	31.03.23	Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Pasta mit Blattspinat und gebratenen Champignons dazu Salat
SA	01.04.23	Kartoffelgratin mit Gemüse und Salat	
SO	02.04.23	Schweinefilet in Pfifferling-Sahnesoße mit Speckbohnen und Kartoffeln	
MO	03.04.23	Spätzlepfanne mit Putenschnitzel und Salat	Tomaten-Paprikagemüse dazu Reis und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

04. – 10. APRIL 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	04.04.23	Jägerschnitzel mit Pommes frites und bunter Salat	Nudel –Spinat – Auflauf mit Gurkensalat
MI	05.04.23	Hähnchenkeule ohne Knochen mit Kartoffelpüree und Möhrenrahmgemüse	Kartoffel – Möhreeneintopf mit Brötchen
DO	06.04.23	Krautrouladen mit Zwiebelsoße dazu Salzkartoffeln und Wirsinggemüse	Paprikaschote mit Gemüsefüllung an Tomatensoße dazu Reis
FR	07.04.23	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Bandnudeln und Blattspinat	KARFREITAG
SA	08.04.23	Westernpfanne und Salat	
SO	09.04.23	Putenkeule mit Thymiansoße dazu Prinzessbohnen und Kartoffelknödel	OSTERSONNTAG
MO	10.04.23	Rinderragout mit Spätzlen und Rotkohl	OSTERMONTAG

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

11. – 17. APRIL 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	11.04.23	Hamburger	Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Salat
MI	12.04.23	Hähnchenkeule mit Paprikareis und gem. Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat
DO	13.04.23	Geflügelleberkäse mit gelbem Rübengemüse dazu Rosmarinkartoffeln	Spaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße und gerösteten Pinienkernen
FR	14.04.23	Backfisch mit Remoulade dazu Salat und Kartoffeln	Kartoffelgnocchi mit Pesto und Parmesan dazu Babyspinatsalat
SA	15.04.23	Ravioli mit Kräuter -Sahne-Soße und Salat	
SO	16.04.23	Kalbstafelspitz mit Klößen und Gemüse	
MO	17.04.23	Schnitzel „Hawaii“ mit Kartoffeln und Salat	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

AKTUELLER SPEISEPLAN

18. – 24. APRIL 2023

		MENÜ 1	MENÜ 2
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	18.04.23	Hähnchenbrust „Mailänder Art“ mit Spaghetti und Gemüse	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus
MI	19.04.23	Rindercurrywurst mit Pommes und gem. Salat	Kohlrabi Medaillons mit Butterkartoffeln und Kräutersoße
DO	20.04.23	Reisauflauf mit Hackfleisch und Salat	Pilzgulasch mit Reisrand und Grilltomaten
FR	21.04.23	Lachslasagne mit Sauce Hollandaise und Salat der Saison	Blumenkohl – Brokkoli überbacken mit Hollandaise und Kartoffeln
SA	22.04.23	Kartoffel - Möhren -Eintopf mit Brötchen	
SO	23.04.23	Bifteki mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Tsatsiki	
MO	24.04.23	Paprikaschnitzel mit Reis und Salat	Pizza

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!