

## AKTUELLER SPEISEPLAN

25. JUNI – 01. JULI 2024

	<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 25.06.24	Gegrillte Avocado mit Wildkräutersalat mit Hähnchenbrustfilet dazu Buchweizen	Zucchini „Vital“ mit einer vegetarischen Füllung aus Reis, Käse und Gemüse
MI 26.06.24	Puten-Gyros mit Reis und Tomatensalat	Gefüllte Paprika Vegetarisch
DO 27.06.24	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Mozzarella überbacken dazu Kroketten und Gemüse	Gebratener grüner Spargel mit Rosmarinkartoffeln
FR 28.06.24	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsenfsoße dazu Kartoffeln und Blattspinat	Gemüsepuffer mit Kräuterquark und Salat
SA 29.06.24	Spaghetti mit Käsesoße und Salat	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO 30.06.24	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Bratkartoffeln und Gemüse	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO 01.07.24	Buddha BOWL mit Hähnchenbrust und Couscous	Kartoffelgulasch mit Spätzle

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

# AKTUELLER SPEISEPLAN

02. – 08. JULI 2024

	<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 02.07.24	Curryfleisch mit warmen Früchten dazu Reis und Salat	Gemüselasagne und Salat
MI 03.07.24	Lebergeschnetzeltes mit Papikarahmsoße und Kartoffeln dazu Salat	Westernpfanne und Salat
DO 04.07.24	Putengeschnetztes mit Champignons in feiner Rahmsoße mit Bauchweizen und Gemüse	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat
FR 05.07.24	Fischfilet mit Zitronensauce dazu Bandnudeln und gem. Salat	Spinat-Omeletts mit Frischkäse und Spargel
SA 06.07.24	Nudelauflauf mit Brokkoli dazu Gemüsesoße	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO 07.07.24	Geflügelspieß mit Rosmarin-Kartoffeln und Gemüse	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO 08.07.24	Putenschnitzel mit Bauernrösti und Tomatensalat	Linsenbällchen mit Joghurt-Dip dazu Kräuterbaguette

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.  
Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

09. - 15. JULI 2024

	<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 09.07.24	Hähnchenbrustfilet mit Spinatfüllung, dazu Reis mit Champignonsoße und Salat	Kartoffelpuffer aus gekochten Kartoffeln mit Champignonsoße
MI 10.07.24	Hackfleischroulade mit Bandnudeln und rote Bete Salat	Gebratene Zucchini dazu Kartoffeln und Kräuterdip
DO 11.07.24	Putenstreifen mit Estragon Soße dazu Gnocchi und Brokkoli	Spinatlasagne
FR 12.07.24	Paniertes Fischfilet mit Remoulade dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat
SA 13.07.24	Pizza	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO 14.07.24	Putenmedaillons mit Pilzsauce dazu Kroketten und Gemüse	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO 15.07.24	Schweineschnitzel „Wiener Art“ dazu Bratkartoffeln und Möhren	Gemüsepfanne mit Quinoa

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.  
Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

16. – 22. JULI 2024

	<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 16.07.24	Rindfleisch-Pfanne „TAJINE“ mit Kichererbsen und Saison Salat  dazu Brot	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat
MI 17.07.24	Hühnerfrikassee mit Reis und Tomatensalat	Paprikaschote mit Couscous gefüllt
DO 18.07.24	Gebratener Fleischspieß mit Westernkartoffeln und Gemüse	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
FR 19.07.24	Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Pasta mit Blattspinat und gebratenen Champignons dazu Salat
SA 20.07.24	Kartoffelgratin mit Gemüse und Salat	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO 21.07.24	Schweinefilet in Pfifferling-Sahnesoße mit Speckbohnen und Bratkartoffeln	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO 22.07.24	Putenschnitzel mit Ratatouille Überbacken dazu Reis	Vegetarische Hamburger

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.  
Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

23. – 29. JULI 2024

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	23.07.24	Hamburger mit Pommes	Ofen Gnocchi mit Tomaten und Feta dazu frischer Rukola
MI	24.07.24	Asia Nudeln Süß-Sauer mit Hähnchenfleisch	Gemüseplätzchen mit Reis und Tomatensoße
DO	25.07.24	Bifteki (Hackfleischröllchen) mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Tsatsiki	Spaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße und gerösteten Pinienkernen
FR	26.07.24	Backfisch mit Remoulade dazu Salat und Kartoffeln	Kartoffelgnocchi mit Pesto und Parmesan dazu Babyspinatsalat
SA	27.07.24	Gemüse Eintopf mit Würstchen und Brötchen	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO	28.07.24	Kalbstafelspitz mit Klößen und Gemüse	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO	29.07.24	Knuspriges Kokosschnitzel mit Glasnudelsalat	Tortellini-Salat mit vegetarischen Frikadellen

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

30. JULI – 05. AUGUST 2024

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	30.07.24	Überbacken Hähnchenbrust „Toscana“ mit selbstgemachten Spätzlen und Feldsalat	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis
MI	31.07.24	Rindercurrywurst mit Pommes und gem. Salat	Kohlrabi Medaillons mit Butterkartoffeln und Kräutersoße
DO	01.08.24	Reisauflauf mit Hackfleisch und Salat	Omelett mit Spinat- Avocados Füllung
FR	02.08.24	Fischlasagne mit Salat der Saison	Spaghetti mit getrockneten Tomaten, Feta und Spinat
SA	03.08.24	Kartoffel - Möhren -Eintopf mit Brötchen	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO	04.08.24	Schweinefiletmedaillons mit Champignonsoße dazu Ofenkartoffeln und Bohnensalat	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO	05.08.24	Paprikaschnitzel mit Reis und Salat	Pizza

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von  
unseren Mitarbeiterinnen.

Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen  
Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

06. – 12. AUGUST 2024

	<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
	FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI 06.08.24	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse	Rote-Bete-Couscous mit Knuspriger Tofu
MI 07.08.24	Rotes Thai-Curry mit Hähnchen und Reis	Wrap (auf Wunsch mit Thunfisch)
DO 08.08.24	Hackfleischklößchen-Ragout auf ungarische Art mit Kartoffeln und Salat	Gemüse-Bowl
FR 09.08.24	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Blattsalat	Vegetarische Hamburger
SA 10.08.24	Spaghetti „Bolognese“ und Eisbergsalat	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO 11.08.24	Tafelspitz (Rind) an leichter Meerrettichsahnesoße mit Kartoffeln und Salat	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO 12.08.24	Sahneschnitzel mit Krokettten und Rahmgemüse	Polenta mit Frühlingsgemüse

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.  
Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**

## AKTUELLER SPEISEPLAN

13. – 19. AUGUST 2024

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	13.08.24	Low Carb Big Mac Rolle	Pasta mit Tomatensoße und Salat
MI	14.08.24	Gulasch mit Bandnudeln und Rahmgemüse	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Gemüse
DO	15.08.24	Zucchini-Spaghetti á la Carbonara	Kartoffelrösti mit Spinat und Mozzarella überbacken dazu Salat
FR	16.08.24	Hausgemachte Reibepfätzchen mit gebratenem Fisch und Sauerrahm, dazu Salat	Gefühlte Aubergine auf türkische Art
SA	17.08.24	Hausgemachte Lasagne	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
SO	18.08.24	Putenkeule mit Thymiansoße dazu Prinzessbohnen und Kroketten	Auf Anfrage bieten wir vegetarische Gerichte an
MO	19.08.24	Putensteak „Madagaskar“ auf Pfeffersauce mit Kartoffelgratin und Salat	Zucchini-Erbsen- Fritter mit Feta dazu Quark – Kräuter-Dip

Als **MENÜ 3** bieten wir täglich einen frischen **Salatteller** an.

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Da wir über eine eigene Küche verfügen, in der unser Küchenchef täglich für Sie frisch kocht, können wir auch Ihre besonderen Wünsche erfüllen.

**Guten Appetit! Ihr Küchenteam**