

## AKTUELLER SPEISEPLAN

28.JUNI - 04. JULI 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	28.06.22	Hackfleischklopse „Königsberger Art“ mit Kartoffeln und Salat	Wrap
MI	29.06.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße dazu Reis und Brokkoli	Gnocchi mit Gemüse-Käsesoße und Salat
DO	30.06.22	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse	Spätzle Pfanne mit Gemüse und Schnittlauchsoße
FR	01.07.22	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Blattsalat	Risotto „Sizilianischer Art“ und Salat
SA	02.07.22	Spaghetti „Bolognese“ und Eisbergsalat	
SO	03.07.22	Tafelspitz (Rind) an leichter Meerrettichsahnesoße mit Kartoffeln und Salat	
MO	04.07.22	Sahneschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse	Kartoffelecken an gebratenen Champignons mit Käuterdip und Blattspinat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

## AKTUELLER SPEISEPLAN

05. – 11. JULI 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	05.07.22	Putensteak „Madagaskar“ auf Pfeffersauce mit Kartoffelgratin und Salat	Pasta mit Tomatensoße und Salat
MI	06.07.22	Gulasch mit Bandnudeln und Rahmgemüse	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Gemüse
DO	07.07.22	Hausgemachte Frikadelle mit Erbsen-Möhren und Kartoffeln	Gemüse-Schupfnudel Pfanne und Salat
FR	08.07.22	Hausgemachte Reibepfätzchen mit gebratenem Lachs und Sauerrahm, dazu Salat	Zucchini mit Champignon auf Reis und Salat
SA	09.07.22	Hausgemachte Lasagne	
SO	10.07.22	Putenkeule mit Thymiansoße dazu Prinzessbohnen und Kroketten	
MO	11.07.22	Hähnchenbrustfilet mit Zitronensoße dazu Gnocchi und Salat	Kartoffelrösti mit Spinat und Mozzarella überbacken dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

## AKTUELLER SPEISEPLAN

12. – 18. JULI 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	12.07.22	Tortellini mit Schinken-Sahne-Sauce dazu gem. Salat	Zucchini „Vital“ mit einer vegetarischen Füllung aus Reis, Käse und Gemüse
MI	13.07.22	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten- Mozzarella überbacken dazu Kroketten und Gemüse	Allgäuer Käsespätzle und Salat
DO	14.07.22	Puten-Gyros mit Reis und Tomatensalat	Semmelknödel mit Pilzsauce und Tomatensalat
FR	15.07.22	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsenfsoße dazu Kartoffeln und Blattspinat	Gemüsepuffer mit Kräuterquark und Salat
SA	16.07.22	Spaghetti mit Käsesoße und Salat	
SO	17.07.22	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Bratkartoffeln und Gemüse	
MO	18.07.22	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung an Tomatensoße dazu Kartoffeln und Salat	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

# AKTUELLER SPEISEPLAN

19. – 25. JULI 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	19.07.22	Curryfleisch mit warmen Früchten dazu Reis und Salat	Gemüselasagne und Salat
MI	20.07.22	Fleischbällchen mit Paprikarahmsoße dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Westernpfanne und Salat
DO	21.07.22	Putengeschnitzeltes mit Champignons in feiner Rahmsoße mit Spätzlen und Gemüse	Nudelauflauf mit Brokkoli dazu Gemüesoße
FR	22.07.22	Lachsfilet mit Zitronensauce dazu Bandnudeln und gem. Salat	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße auf Wildreis dazu Salat
SA	23.07.22	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat	
SO	24.07.22	Geflügelspieß mit Rosmarin-Kartoffeln und Gemüse	
MO	25.07.22	Putenschnitzel mit Bauernrösti und Tomatensalat	Buntes Mischgemüse in Butter mit Petersilienkartoffeln

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen sind vorbehalten.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergenen oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

# AKTUELLER SPEISEPLAN

26.JULI – 01.AUGUST 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	26.07.22	Hähnchenbrustfilet mit Spinatfüllung, dazu Reis mit Champignonsoße und Salat	Ravioli mit Rucola an leichter Tomatensoße und Salat
MI	27.07.22	Hackbraten in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse	Gebratene Zucchini dazu Kartoffeln und Kräuterdip
DO	28.07.22	Putenstreifen mit Estragon Soße dazu Gnocchi und Brokkoli	Spinatlasagne
FR	29.07.22	Paniertes Fischfilet mit Remoulade dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat
SA	30.07.22	Pizza	
SO	31.07.22	Putenmedaillons mit Pilzsauce dazu Kroketten und Gemüse	
MO	01.08.22	Schweineschnitzel „Wiener Art“ dazu Bratkartoffeln und Möhren	Reispfanne und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

# AKTUELLER SPEISEPLAN

02. – 08. AUGUST 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	02.08.22	Rinderstreifen mit Spätzlen und Brokkoli	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat
MI	03.08.22	Hühnerfrikassee mit Reis und Tomatensalat	Bunter Salatteller (auf Wunsch mit gebratenem Hähnchenbrustfilet) mit Käsestreifen, Reibplätzchen und Kräuterdressing
DO	04.08.22	Gebratener Fleischspieß mit Kartoffelecken und Gemüse	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat
FR	05.08.22	Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Pasta mit Blattspinat und gebratenen Champignons dazu Salat
SA	06.08.22	Kartoffelgratin mit Gemüse und Salat	
SO	07.08.22	Schweinefilet in Pfifferling-Sahnesoße mit Speckbohnen und Kartoffeln	
MO	08.08.22	Spätzlepfanne mit Putenschnitzel und Salat	Tomaten-Paprikagemüse dazu Reis und Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

# AKTUELLER SPEISEPLAN

09. – 15. AUGUST 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	09.08.22	Hamburger	Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Salat
MI	10.08.22	Hähnchenkeule mit Paprikareis und gem. Salat	Gekochte Eier mit Senfsoße dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat
DO	11.08.22	Geflügelleberkäse mit gelbem Rübengemüse dazu Rosmarinkartoffeln	Spaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße und gerösteten Pinienkernen
FR	12.08.22	Backfisch mit Remoulade dazu Salat und Kartoffeln	Kartoffelgnocchi mit Pesto und Parmesan dazu Babyspinatsalat
SA	13.08.22	Ravioli mit Kräuter -Sahne-Soße und Salat	
SO	14.08.22	Kalbstaufelspitz mit Klöße und Gemüse	
MO	15.08.22	Schnitzel „Hawaii“ mit Kartoffeln und Salat	Cremiger Nudelauf mit Tomaten und Mozzarella dazu Salat

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!

## AKTUELLER SPEISEPLAN

16. – 22. AUGUST 2022

		<b>MENÜ 1</b>	<b>MENÜ 2</b>
		FLEISCHGERICHTE	VEGETARISCHE GERICHTE
DI	16.08.22	Hähnchenbrust „Mailänder Art“ mit Spaghetti und Gemüse	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus
MI	17.08.22	Rindercurrywurst mit Pommes und gem. Salat	Kohlrabi Medaillons mit Butterkartoffeln und Kräutersoße
DO	18.08.22	Reisauflauf mit Hackfleisch und Salat	Pilzgulasch mit Reisrand und Grilltomaten
FR	19.08.22	Lachslasagne mit Sauce Hollandaise und Salat der Saison	Blumenkohl – Brokkoli überbacken mit Hollandaise und Kartoffeln
SA	20.08.22	Kartoffel - Möhren -Eintopf mit Brötchen	
SO	21.08.22	Bifteki mit Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Tsatsiki	
MO	22.08.22	Paprikaschnitzel mit Reis und Salat	Pizza

Die Gemüsebeilagen sind für stillende Mütter angepasst. Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeiterinnen.

Guten Appetit!